

Una adecuada **NUTRICIÓN** durante el tratamiento del **CÁNCER**



La Fundación Por Una Vida ha publicado el primer libro, de una serie, que contiene valiosos aportes para mejorar la alimentación de niños **que padecen de esta enfermedad; un texto que debe ser leído y compartido en familia**

LA ALIMENTACIÓN Y FAMILIA

Los niños que atraviesan esta dura enfermedad, no solo están expuestos a los químicos y tratamientos para combatir el cáncer; sino que pasan muchas horas fuera de casa y separados de sus seres queridos. He ahí otra razón por la que sienten miedo, ansiedad, angustia además de que sus rutinas alimenticias también son alteradas.

Las familias (todos sus integrantes) deben tratar de dar apoyo anímico y conocer que el cáncer es combatible y curable. Desayunar, almorzar y cenar juntos para acercarlos ayudará mucho al paciente.



CUIDADOS ESPECIALES:

La quimioterapia y la radioterapia disminuyen las defensas del organismo por lo que es primordial tener más cuidado al comprar ciertos alimentos:

- Fijarse la fecha de vencimiento.
- Comprar leche, miel y helados pasteurizados.
- Nunca comprar alimentos de la calle.



BOCA SECA:

Los tratamientos para combatir al cáncer reducen la producción de saliva y generan una sensación molesta de boca seca. Aquí algunas sugerencias:

- Mantén la higiene bucal con buches de clorhexidina en base acuosa.
- Ofrécele al niño sorbitos de agua para que hable. Lleva siempre una botella con agua.
- Dile que chupe caramelos duros o que mastique chicle.
- Prueba con comidas muy dulces o agrias; jugos naturales para que pueda producir más saliva.

LOS EXPERTOS ACONSEJAN:

El Dr. José Eguiguren, de oncología pediátrica del Hospital Metropolitano recomienda mucho cuidado al cocinar los alimentos del niño, así como estar pendientes de que se le brinde todas las proteínas y vitaminas que necesita pues están en una edad de desarrollo físico y mental.

María Eugenia Vaca, directora ejecutiva de Fundación Por Una Vida, advierte que los cambios en las familias suelen ser drásticos, por lo que es muy importante que toda la familia entienda y participe en el proceso del tratamiento.