

blemas y otros más graves durante las etapas posteriores su infancia.

Los estudiosos de Warwick comprobaron que el llanto excesivo, en muchos casos, estaba relacionado con un aumento de su riesgo de sufrir ansiedad o depresión, comportamientos agresivos o un trastorno por déficit de atención con hiperactividad

(TDAH).

Según el doctor Dieter Wolke, uno de los autores de la investigación, "se duplicaron los riesgos de desarrollar problemas de conducta relacionados con el llanto excesivo", aunque si un bebé tiene estos problemas, no significa que tendrá desórdenes de comportamiento más tarde, aunque el llanto y las dificultades para

comer y dormir podrían también ser síntomas tempranos de éstos.

Una de las causas más habituales del llanto infantil es los denominados cólicos del lactante, que la pediatra Beatriz Méndes asegura que "duran alrededor de dos o tres horas al día más de tres días a la semana y que suelen aparecer por la tarde-noche".

CONSEJOS PARA PADRES:

Según la pediatra Beatriz Méndes, se suele decir que los cólicos son dolores abdominales, pero no se sabe a ciencia cierta y se han intentado relacionar con alergias, gases, hipermotilidad intestinal, temperamento, sobrecarga de estímulos, o el temperamento del bebé o de sus padres.

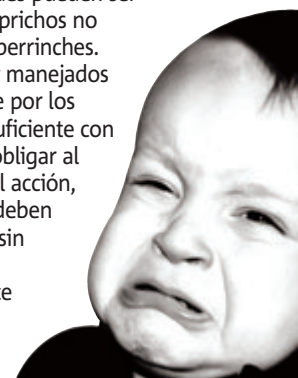
Hay que descartar alguna enfermedad y comprobar que la técnica de lactancia es correcta, ya que esto puede ser causa de llanto. En cualquier caso, el llanto es una manera de comunicación del lactante que, además de por hambre, puede llorar porque tiene sueño, cansancio, necesidad de

contacto o de estar en brazos, explican los pediatras.

Responder rápidamente al llanto y tomar al bebé en brazos mejora los cólicos. Nunca hay que sacudir al bebé, ya que él no intenta "manipular" ni "llora por llorar". Si el llanto del bebé pone muy nervioso a uno de los padres, es preferible que intente calmarlo aquel que esté más relajado, aconseja la doctora Méndes.

Si el llanto es excesivo y el niño está ya en capacidad de hablar, caminar por sí solo y entender órdenes de los padres, estas

actitudes deben ser analizadas a profundidad, pues pueden ser episodios de caprichos no complacidos o berrinches. Estos deben ser manejados adecuadamente por los padres: no es suficiente con dar órdenes u obligar al niño a tal o cual acción, sino que estas deben ser enérgicas y sin contradicciones entre lo que dice la mamá y el papá.



Método KRISTON

Ejercicios pélvicos que solucionan molestias íntimas



KRISTON
intim training®

- Incontinencia urinaria
- Descensos (vejiga, útero, etc)
- Hemorroides
- Estreñimiento
- Infecciones frecuentes: urinarias, vaginales, próstata.
- Preparación / regeneración muscular pre y post parto
- Vagina más tonificada y/o sin espasmos
- Cólicos menstruales
- Molestias prostáticas y urinarias
- Eyaculación precoz, etc.

**Obséquese Salud
y Calidad de Vida**

Mayor información en:

www.kristonpelvicotraining.com

Telfs.: 02 2442 488 / 092 685 083