

Vishuddha, EL QUINTO CHAKRA

Está asociado con la garganta y con las glándulas tiroideas y paratiroides. Es la verdadera entrada a lo milagroso y misterioso, **ya que está regido por el elemento éter y el color azul**

Su nombre en sánscrito es Vishuddha, que significa “purificar”. Está compuesto por 16 pétalos o vórtices giratorios. Se asocia al éter y a la audición. La expresión física del buen funcionamiento de este chakra consiste en ayudar a que nos manifestemos con la voz. Se lo relaciona con el sonido y tiene mucho que ver con la expresión vocal y la comunicación verbal. La sobreactividad significa que se está utilizando mucha energía y como resultado surge un cansancio pronunciado y una tendencia a la fatiga precoz.

La actividad baja revela pesadez y lentitud en los movimientos corporales y una marcada propensión a las anginas y resfrios.

En la escala emocional, este chakra favorece la sensibilidad ante el sonido y, en algunos casos, los sonidos de “otras dimensiones”, es decir, no físicos, intuitivos. Las personas activas en el uso de la voz, sean cantantes u oradores públicos, muestran un desarrollo mayor de este centro.

La expresión negativa consiste en la dificultad de expresarse y en una tendencia a permanecer en silencio y retraído de los demás. El azul controla el chakra laríngeo, a menudo definido como el centro del poder y “el más grande centro creativo en el cuerpo del hombre”.

Conoce más este chakra

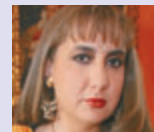
Cuando activas el quinto chakra, adquieres la percepción de lo sutil. Sabes estar alerta al principio de la causa y el efecto. Sabes cultivar una acción desde la implantación de la semilla.

- * Color: Azul. Piedras: zafiro, topacio, turquesa, aguamarina.
- * Significado: Purificación.
- * Elemento: Sonido.
- * Localización: Garganta.
- * Verbo relacionado: Yo hablo.
- * Órganos asociados: Laringe, tráquea, arterias carótidas.
- Glándulas: Tiroides, paratiroides.
- * Alimentos: Las frutas.



HORÓSCOPO

ISMAHAN, RITUALES ENERGÉTICOS
(09) 850 1836 / (02) 252 2392
CANAL 21 TV HOY: 09:00



Acuario Ene. 22-feb. 20
Diviértete y nutre tu mente con actividades diferentes que tanto necesitas para aliviar el estrés.

Piscis Feb. 21-mar. 20
Una semana para meditar sobre una buena inversión que debes realizar. Hora de ajustes para lograr comprar ese bien que tanto necesitas.

Aries Mar. 21-abr. 20
No te dejes agobiar por las malas intenciones de los demás. Demuestra tu independencia y tu liderazgo en cada acción que realices.

Tauro Abr. 21-may. 20
Es hora de que empieces a cobrar deudas. Deja a un lado tu orgullo y reclama lo que te pertenece.

Géminis May. 21-jun. 20
Excelente semana para mejorar tu vida espiritual y amorosa. Sonríe y conquista a esa persona especial.

Cáncer Jun. 21-jul. 22
Trabajar tanto está dejando una brecha muy grande con tus seres queridos. No los descuides demasiado porque se viene una época de toma de decisiones.

Leo Jul. 22-ago. 21
Viajes, negocios y oportunidades laborales llegan para esta semana. Alista tu mente para nuevos retos.

Virgo Ago. 22-sep. 21
Tus proyectos serán acogidos por tus superiores. Intenta deslumbrarlos con nuevas ideas. Es tu oportunidad de sobresalir y brillar.

Libra Sep. 22-oct. 21
Escribe un *e-mail*, manda flores o un regalo simplemente porque sí a esa persona especial. Los detalles deben recuperarse para no matar el amor.

Escorpión Oct. 22-nov. 21
Controla tus comentarios porque hay muchas personas que han salido heridas.

Sagitario Nov. 22-dic. 21
No es una buena época para tu familia. Es hora de dar apoyo incondicional para salir de la crisis. Vendrán mejores épocas en lo económico.

Capricornio Dic. 22-ene. 21
Recobra tu parte espiritual para que tu mente se aliste para los cambios. No des la espalda a quienes te han ayudado; es hora de dar tu mano.

DESCUBRE TUS SUEÑOS

Sonar con montañas rusas

Estás experimentando un comportamiento errático provocado por ti mismo o una situación.