



Hacia la **SALUD SEXUAL** integral

La Asociación Mundial de Salud Sexual WAS, celebra el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL el próximo 4 de septiembre y este año reúne a 28 países...

Por: Dra. María de los Ángeles Núñez

Psicóloga Clínica - Telf: 2252 820
www.mariadelosangelesnunez.com

En la actualidad, niños y adolescentes reciben toda clase de estímulos con contenido sexual en forma indiscriminada y excesiva sin el establecimiento de normas y valores, lo cual lleva en muchos casos, a acciones impulsivas y no pensadas, con consecuencias que lamentar en su vida en general y en la vivencia de su sexualidad en particular.

Por otro lado, somos testigos de una gran cantidad de problemas graves relacionados con la sexualidad: abuso sexual creciente, embarazos adolescentes, enfermedades de transmisión sexual, incumplimiento de los derechos sexuales, violencia sexual, dificultades de los adultos para vivir su sexualidad sana y placentera, ausencia de programas de educación sexual en escuelas y colegios.

Esta realidad debemos cambiarla. Para todos es sabido que la gran mayoría de dificultades sexuales se inician en la infancia y adolescencia; por lo tanto, requerimos tomar medidas pertinentes para garantizar un desarrollo armónico del ser humano y una vivencia de su salud sexual integral. Gran parte de esto se logra con educación sexual in-

tegral. Ésta considera al ser humano con sus componentes bio-psico-socio-culturales y por tanto, es un elemento integrador de la personalidad, ya que nada de lo que pensamos, sentimos y actuamos escapa de nuestra realidad sexual.

Este enfoque une la expresión biológica con el placer, el amor y la ternura; se inicia con los niños desde el nacimiento, continúa durante su infancia, pubertad, adolescencia y adultez. La sexualidad integral no debe ser una carga, sino una satisfacción al ver crecer a nuestros niños y adolescentes integralmente sanos, sin prejuicios, capaces de amar y ser amados, respetuosos de los demás, seguros de sí mismos, dueños de sus determinaciones y responsables de sus actos y de su futuro.

En nuestro medio se tiende a juntar, como una sola, salud sexual y reproductiva, la cual apunta a las relaciones sexuales y procreación y deja de lado otras etapas y manifestaciones de la sexualidad. Al contrario, la salud sexual integral es el estado de bienestar general del ser humano en todas sus ex-

presiones a lo largo de su vida; incorpora el desarrollo psicosexual y los términos de salud sexual, reproductiva, mental, psicológica, la identidad y orientación sexuales, los derechos sexuales, las equidades.

De este modo, se agrega a los niños menores de 12 años, cuya educación sexual adecuada y oportuna les ayudará a desarrollarse y construir su personalidad de una manera sana para así vivir su sexualidad en la vida adulta en forma saludable y placentera y evitar el desarrollo de características patológicas. Se incorporan, también los adultos que ya no desean relaciones sexuales reproductivas y aquellos que por su edad ya no la pueden practicar. El desarrollo de la salud sexual integral es responsabilidad de todos los actores sociales.

Más Info:

La Sociedad Ecuatoriana de Sexología y Educación Sexual (SESEX) y el Centro Integral de la familia (CIF) organizan el Panel: **La Salud Sexual Integral en el ciclo vital.** **Cuándo:** 3 de septiembre, a las 11:00 en la Roca y Plaza, esquina.