

# LA MENTE

## un prodigioso medicamento

¿Es la mente tan poderosa, que incluso puede prevenir y curar enfermedades? Pues de acuerdo con la **sintergética**, una terapia medicinal alternativa, la salud es posible si el ser humano desarrolla la conciencia reflexiva.

Para entenderlo mejor, la **sintergética** evita tener una creencia equivocada del ser, y por ende, bloquea el acceso a la adquisición de enfermedades que no son producto de la herencia, o de factores específicos como la radiación.

La semana pasada, Jorge Carvajal, médico especialista en esta rama, visitó Guayaquil para pregonar un solo mensaje: "la mente es un prodigioso medicamento para transfor-

mar nuestro cuerpo". Y es que dentro de ésta es en donde se desarrolla la conciencia reflexiva. No obstante, las herramientas para alcanzar este tipo de estado mental son tan simples y poderosas como no abusar del cuerpo, de las emociones, de los pensamientos e incluso de la razón.

### Utilizarla adecuadamente

Resulta que cuando en el interior de la mente el tráfico de todos estos componentes es denso, la energía se estanca, y consecuentemente se abre la posibilidad de generar una enfermedad.

Es así que Carvajal sostuvo que "si utilizamos adecuadamente nuestra conciencia", se contaría con la más poderosa de las medicinas preventivas en el mundo, pues explicó que "el 70% de las enfermedades provienen de nuestro estilo de vida, que es el que expresa nuestro grado de conciencia".

Por otro lado, también manifestó que "si cambia la conciencia, cambia el metabolismo óseo".

