

Una adecuada limpieza

Para la ginecóloga Rocío Játiva, el aseo previo puede asegurar la salud sexual de la pareja. Además evita enfermedades que con el tiempo se convierten en un gran riesgo como: vaginitis bacteriana, infección a las vías urinarias o inflamación a los ovarios, entre otras. En los hombres es aconsejable que previo a una relación sexual se realice un respectivo aseo de sus partes íntimas. Las manos son un factor importante pues en ellas se depositan más de 150 especies de bacterias, por esta razón se las debe lavar antes del sexo e inclusive cuando se va al baño.

En el caso de la mujer es importante que su aseo sea por lo menos dos veces al día con o sin tener una relación sexual. En la vagina se encuentran bacilos de defensa que son los encargados de proteger los órganos genitales de cualquier amenaza de infecciones provocadas por micóti-cos (hongos) o bacterias.



Los jabones para el aseo genital

Hombre: puede utilizar cualquier jabón antibacterial.

Mujer: Los jabones líquidos con Ph ácido son ideales para la limpieza femenina. No es recomendable utilizar jabones neutros o alcalinos.

The advertisement for Bacatá Florería features a light green background. On the left, there are several decorative items: a yellow smiley face balloon, a red heart-shaped balloon with the text 'I Love You', a circular floral arrangement, and a large bouquet of orange and yellow flowers. On the right, there are three vertical floral arrangements. The central text reads 'bacatá® FLORERÍA' in a green, stylized font, followed by 'Decoración Eventos y Matrimonios' in a black, cursive font. Below this, it says 'ENTREGA A DOMICILIO' in bold black letters. The 'Horario de Atención' is listed as 'Lunes a sábado de 7:30 a 20:00' and 'Domingos y feriados de 8:00 a 18:00'. At the bottom, it states 'ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO'. A green banner at the very bottom contains the address 'Av. Mariana de Jesús E8-06 y Av. Amazonas', phone numbers 'Tel: 254 8388 / 254 2275', website 'www.floreriabacata.com', and location 'Quito - Ecuador'.