

LAS RELACIONES LARGAS, ¿terminan en el altar?

TU CASO:

Mi nombre es Leticia. Tengo cinco años de relación con mi novio y hasta ahora no hemos formalizado nada. Siento que estamos estancados e incluso mis padres ya me están presionando para formar una familia. ¿Por qué motivos él no quiere formalizar la relación?

Por Teresa Borja, PhD
Psicóloga U. San Francisco

Hoy en día, la mayoría de parejas prefieren conocerse por algunos años antes de decidir hacer un compromiso de por vida. La cantidad de años que duran los noviazgos ha aumentado significativamente por varias razones. Una razón importante es que actualmente, las personas pueden disfrutar de sus relaciones de pareja en plenitud, desde afectiva como sexualmente, sin la necesidad de comprometerse y sin temores de un posible embarazo gracias a los métodos anticonceptivos existentes.

Por lo tanto, las personas que tienen una buena relación con sus familias y, al mismo tiempo, se sienten libres de disfrutar con sus parejas, encuentran pocas razones para formalizar un compromiso como casarse o vivir juntos. Disfrutan de sus encuentros amorosos y de su libertad e independencia. Al vivir todavía con sus padres, tienen pocas necesidades económicas, lo que es muy importante cuando todavía se encuentran estudiando y no tienen ingresos propios. Si trabajan, pueden ahorrar y disfrutar de una vida económicamente holgada.



Fotos: Captura Internet

MIEDO a que a relación cambie

Un factor que desanima a algunas personas para llegar al compromiso de casarse es el miedo a que la relación se deteriore después del matrimonio. Este miedo suele estar basado en haber experimentado mucho dolor después del divorcio de los padres o porque vienen de hogares en los que ha existido mucho conflicto y tienen miedo a la convivencia. Por eso, prefieren quedarse en el estado de "luna de miel" y no romper el éxtasis con un compromiso que les genera miedo.

EL FACTOR económico incide

Decidir vivir juntos o casarse implicaría la necesidad de trabajar o de gastar el dinero en las necesidades cotidianas en vez de ahorrar o disfrutar de los lujos que se pueden dar si todavía dependen económicamente de sus padres. Muchas parejas encuentran muy conveniente este estilo de vida en el que tienen los beneficios de depender de los padres, disfrutar del noviazgo y de la libertad que la familia les brinda como personas "adultas".

Además, debido a que los años de estudio se siguen ex-

tendiendo a nivel universitario, las parejas que están estudiando tienen noviazgos de muchos años antes de poder independizarse económicamente para formar sus propios hogares. Muchas personas se acostumbran a este estilo de relación de pareja en el que pueden disfrutar de momentos juntos sin la responsabilidad económica o la necesidad de convivir en forma cotidiana. A estas personas les puede ser cada vez más difícil cambiar su estilo de vida en la que se sienten suficientemente cómodos.